

Handleiding

Ahrend 250



Multi
Ratio

Handleiding Bureaustoel Ahrend 250

Zithoogte

Een correcte zithoogte is van belang om lichamelijke klachten te voorkomen. Zet uw voeten plat op de vloer. Hierbij dienen uw knieën een hoek van 90° te maken zonder dat u druk voelt aan de onderzijde van uw bovenbenen.

Instelling

De bedieningsknop om de zithoogte in te stellen zit -netjes weggewerkt- in de bevestiging van de rechter armsteun. Neem plaats in de stoel en trek de knop zijwaarts. U gaat nu omlaag. Om de zitting te verhogen trekt u de knop naar buiten zonder druk op de zitting uit te oefenen.



Zitdiepte

De juiste zitdiepte bepaalt u door op de stoel te zitten en te controleren of uw knieholte ca. 10 cm. van de rand van de zitting verwijderd is. Is deze afstand groter dan dient u de zitting verder naar voren te plaatsen. Is de ruimte smaller dan dient u de zitting dichterbij de rugleuning te positioneren.

Instelling

De zitdiepte kunt u eenvoudig instellen met de ovale knop die links en rechts onder de zitting omhoog te bewegen. Hierna kunt u de zitting verschuiven naar de gewenste positie. Wanneer u de knop loslaat is de zitting vergrendeld.



Lendensteun

Een lendensteun geeft extra steun aan de natuurlijke vorm van de rug. De steun dient zodanig ingesteld te zijn dat deze zich bevindt ter hoogte van de rugholte wanneer u rechtop in de bureaustoel zit.

Instelling

Aan de lendensteun bevestiging zit rechts een draaiknop. Wanneer u deze knop rechtersom draait kantelt de lendensteun en geeft meer steun aan uw rug. De knop linksom draaien vermindert de ondersteuning. Om de hoogte van de lendensteun te wijzigen kunt u de steun met enige kracht desgewenst omhoog of omlaag bewegen langs de bevestigingsbeugel.



Multiratio.nl

0314 – 399 088



Multi
Ratio

Handleiding

Ahrend 250

Zitstand

De Ahrend 250 is standaard uitgerust met een synchroon mechanisme. Dit houdt in dat op basis van uw positie en gewichtsverdeling de elementen van de stoel zoals zitting en rugleuning uw beweging -waar mogelijk- volgen en extra ondersteunen.

Instelling

Wilt u de synchroon instelling buiten werking stellen, bijvoorbeeld omdat u op de werkplek een kopje soep eet, dan kan dat. Trek de bedieningsknop aan de linkerzijde van de stoel zijwaarts en laat deze weer los. De zitstand is nu gefixeerd. Om het mechanisme daarna weer te activeren herhaalt u deze handeling.

Gewicht instelling

Bij bureaustoelen met een synchroonmechanisme is het van belang dat u het mechanisme aanpast aan uw lichaamsgewicht. Dat kan door middel van de draaiknop die zich aan de voorzijde onder de zitting bevindt, daar waar u in een vliegtuig uw zwemvest verwacht.

Aanpassen

De collega met wie u uw werkplek deelt is iets zwaarder dan u? Verlaag dan de tegendruk van het mechanisme door de knop linksom te draaien. Bent u zelf de zwaarste dan dient u de veerdruk te verhogen door de knop rechtsom te draaien.

Armsteunen

Een goede ondersteuning van de onderarm is van belang om klachten aan schouders en nek te voorkomen.

Hoger / Lager

Onder elke armsteun bevindt zich een gegolfde knop. Druk de knop in en u kunt de hoogte van de armsteun aan uw lengte aanpassen. Wanneer u de knop loslaat is de positie van de armsteun gefixeerd. Let erop dat u beide armsteunen op dezelfde hoogte instelt.

Breder / Smaller

De armsteun kunt u in de breedte aanpassen door de bovenzijde van de armsteun (de pads) zijwaarts te bewegen. U hoort daarbij een licht klikkend geluid.

Diepte instelling

De pads van de armsteun zijn niet alleen in de breedte maar ook in de lengte verstelbaar. Beweeg hiervoor de bovenzijde van de armsteun naar voren of naar achteren.

Zitbreedte

Het kan voorkomen dat u de positie van de armsteun bevestiging wilt aanpassen om de afstand tussen de armleggers te vergroten of te verkleinen. De afstand tussen de armsteunen kunt u aanpassen door middel van de draaiknoppen aan de linker- en rechterzijde onder de zitting. Draai de knop los en schuif de armsteun houder naar binnen of naar buiten. Draai de knop weer vast. Herhaal deze handeling aan de andere zijde.

