

Handleiding

Haworth Comforto 3965



Multi
Ratio

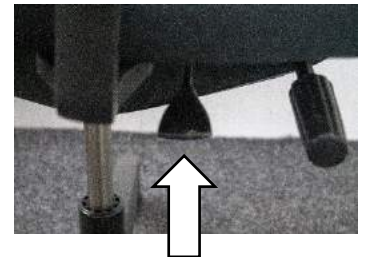
Handleiding Haworth Comforto 3965

Zithoogte

Een correcte zithoogte is van belang om lichamelijke klachten te voorkomen. Zet uw voeten plat op de vloer. Hierbij dienen uw knieën een hoek van 90° te maken zonder dat u druk voelt aan de onderzijde van uw bovenbenen.

Instelling

Aan de rechterzijde van de stoel zit een hendel. Neem om de zithoogte te bepalen plaats in de stoel en druk de hendel in. U gaat nu omlaag. Om de zitting te verhogen drukt u de hendel in, zonder dat u op de bureaustoel zit.

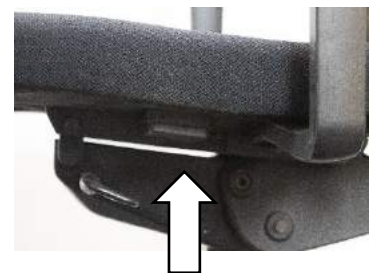


Zitdiepte

De juiste zitdiepte bepaalt u door op de stoel te zitten en te controleren of uw knieholte ca. 10 cm. van de rand van de zitting verwijderd is. Is deze afstand groter? Dan dient u de zitting verder naar voren te plaatsen. Is de ruimte smaller? Dan dient u de zitting dichterbij de rugleuning te positioneren.

Instelling

De zitdiepte kunt u eenvoudig instellen via de knop aan de linkerzijde van de bureaustoel. Druk de knop in en verplaats de zitting naar voren of naar achter. U kunt de zitting nu naar de gewenste positie verschuiven. Wanneer u de knop loslaat is de zitting vergrendeld.



Verstelling van de rughoogte

Een instelling van de rugleuning geeft extra steun aan de natuurlijke vorm van de rug. De rugleuning dient zodanig ingesteld te zijn dat de curve van de stoel zich bevindt ter hoogte van de rug holte wanneer u rechtop in de bureaustoel zit.

Instelling

Aan de achterkant zit een knop. Om de hoogte van de rugleuning te wijzigen drukt u de knop in, waarna u de rugleuning hoger of lager kunt zetten.



Multiratio.nl

0314 – 399 088



Multi
Ratio

Handleiding

Haworth Comforto 3965

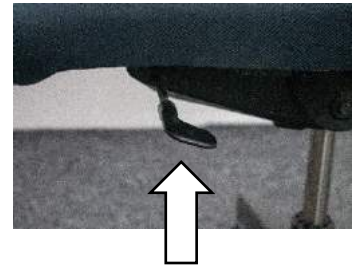


Zitstand

De Haworth Comforto 3965 is standaard uitgerust met een synchroon mechanisme. Dit houdt in dat op basis van uw positie en gewichtsverdeling de elementen van de stoel zoals zitting en rugleuning uw beweging -waar mogelijk- volgen en extra ondersteunen.

Instelling

Aan de linkerkant van de bureaustoel zit een hendel. Duw de hendel naar boven om de zitstand te fixeren. Om het mechanisme daarna weer te activeren duwt u de hendel weer naar beneden.



Gewicht instelling

Bij bureaustoelen met een synchroon mechanisme is het van belang dat u het mechanisme aanpast aan uw lichaamsgewicht. Dat kan door middel van de draaiknop die zich aan de rechterzijde bevindt.



Armleggers

Een goede ondersteuning van de onderarm is van belang om klachten aan schouders en nek te voorkomen.

Hoger / Lager

Onder elke armpad bevindt zich een knop. Druk de knop in en u kunt de hoogte van de armlegger aan uw lengte aanpassen. Wanneer u de knop loslaat is de positie van de armlegger gefixeerd. Let erop dat u beide armlegger op dezelfde hoogte instelt. Het is daarnaast belangrijk dat u uw schouders na het instellen van de armleggers kunt ontspannen en uw schouders niet opgetrokken zijn wanneer u uw armen op de armleggers laat rusten.

Diepte instelling

De pads van de armlegger zijn in de diepte verstelbaar. Beweeg hiervoor de bovenzijde van de armlegger naar voren of naar achteren. Daarnaast kunt u de armpads draaien door de armpads naar de gewenste hoek te bewegen.



Zitbreedte

Het kan voorkomen dat u de positie van de armlegger wil aanpassen, om zo de afstand tussen beide armleggers te vergroten of te verkleinen. De afstand tussen de armleggers kunt u aanpassen met een kruiskopschroevendraaier. Draai de bouten aan de onderzijde van de armlegger iets los met de schroevendraaier en verstel de armlegger naar de gewenste lengte. Draai de bouten van de armlegger nu weer vast met de schroevendraaier. Herhaal deze handeling aan de andere zijde.

