

Handleiding

Interstuhl NPR 1813



Multi
Ratio

Zithoogte

Een correcte zithoogte is van belang om lichamelijke klachten te voorkomen. Zet uw voeten plat op de vloer. Hierbij dienen uw knieën een hoek van 90° te maken zonder dat u druk voelt aan de onderzijde van uw bovenbenen.

Instelling

De bediening om de hoogte in te stellen zit in de vorm van een hendel aan uw rechterzijde. Neem plaats in de stoel en trek de hendel omhoog, u gaat nu omlaag. Om de zitting te verhogen trekt u de hendel omhoog zonder druk op de zitting uit te voeren.



Synchroon techniek

Een juist ingestelde stoel met synchroonmechaniek helpt bij het houden van een active houding en zorgt dat u bewegend kunt zitten. Dit zorgt voor een betere bloedcirculatie en voorkomt veel klachten.

Instelling

U verstelt de synchroon techniek door de hendel onder de zitting aan uw linkerzijde van de vergrendeling naar voor te draaien. U kan nu de stoel instellen zoals gewenst. Heeft u de gewenste houding dan moet u de hendel vergrendelen door hem naar achter te draaien.



Gewicht instelling

Bij bureaustoelen met een synchroonmechanisme is het van belang dat u het mechanisme aanpst aan uw lichaamsgewicht. Dat kan door middel van een hendel die zich aan de rechterkant van uw stoel bevindt.

Aanpassen

De collega met wie u uw werkplek deelt is iets zwaarder dan u? Verlaag dan de tegendruk van het mechanisme door de hendel onder te duwen. Bent u zelf de zwaarste dan dient u de veerdruk te verhogen door de hendel omhoog te halen.



Multiratio.nl

0314 – 399 088

Multi
Ratio

Handleiding

Interstuhl NPR 1813



Rughoogte

De juiste hoogte van de rugleuning is belangrijk voor uw postuur tijdens het werken, en helpt latere klachten te voorkomen.

Instelling

De bedieningsknop om de rughoogte in te stellen zit -netjes weggewerkt- in de bevestiging van de rugleuning. Door de knop naar voor te trekken kan u de leuning omhoog of omlaag schuiven. Heeft u de gewenste hoogte druk dan te knop terug naar de originele stand.



Zitdiepte

De juiste zitdiepte bepaalt u door op de stoel te zitten en te controleren of uw knieholte ca. 10 cm. van de rand van de zitting verwijderd is. Is deze afstand groter dan dient u de zitting verder naar voren te plaatsen. Is de ruimte smaller dan dient u de zitting dichterbij de rugleuning te positioneren.

Instelling

De zitdiepte kunt u eenvoudig instellen door de zitting vooraan omhoog te tillen en naar de gewenste diepte te trekken. Zodra u de zitting weer omlaag duwt is de zitting vergrendeld.



Zitneigverstelling

De zitneiging (houding van de zitting) is belangrijk om een goed postuur te houden tijdens het werken. Zorg ervoor dat uw knieën in een 90° hoek zitten en dat uw voeten plat op de grond staan.

Instelling

Er zit een hendel rechts achter dichtbij waar de rugleuning aansluit aan het frame. Door deze hendel te verstellen kan u de zitneiging veranderen.



Multiratio.nl

0314 – 399 088



Handleiding

Interstuhl NPR 1813

Armlegger

Een goede ondersteuning van de onderarm is van belang om klachten aan de schouders en nek te voorkomen.

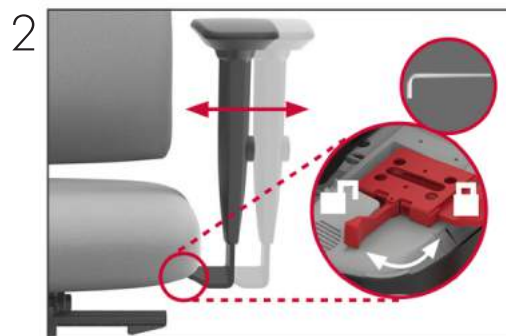


Hooger / Lager (1)

Er zijn 2 verschillende armsteunen kijk welke bij u van toepassing is!

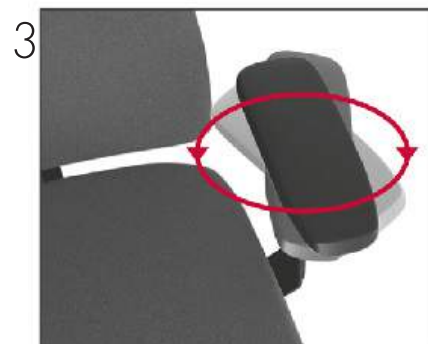
Bij de een zit er een knop achter onder de armlegger, druk de knop in en u kunt de armlegger omhoog of omlaag bewegen.

Bij de ander zit er een ronde knop aan de zijkant van uw armlegger, druk de knop in en u kunt de armlegger omhoog of omlaag bewegen.



Breder / smaller (2)

De armlegger kunt u in de breedte aanpassen door onder uw stoel de vergrendeling los te draaien met een inbussleutel. Het is dan mogelijk de gewenste breedte in te stellen. Zodra u de gewenste breedte heeft moet u de vergrendeling weer op slot draaien met de inbussleutel.



Draaibaar (3)

De armlegger kunt u draaien door de bovenzijde van de armsteun (de pads) in de gewenste richting te bewegen. Hierbij hoort u een licht klikkend geluid.

Diepte (4)

De pads van de armleggers zijn niet alleen in de breedte maar ook in de lengte verstelbaar. Beweeg hiervoor de bovenzijde van de armsteun naar voren of naar achteren. Hierbij hoort u een licht klikkend geluid.

